

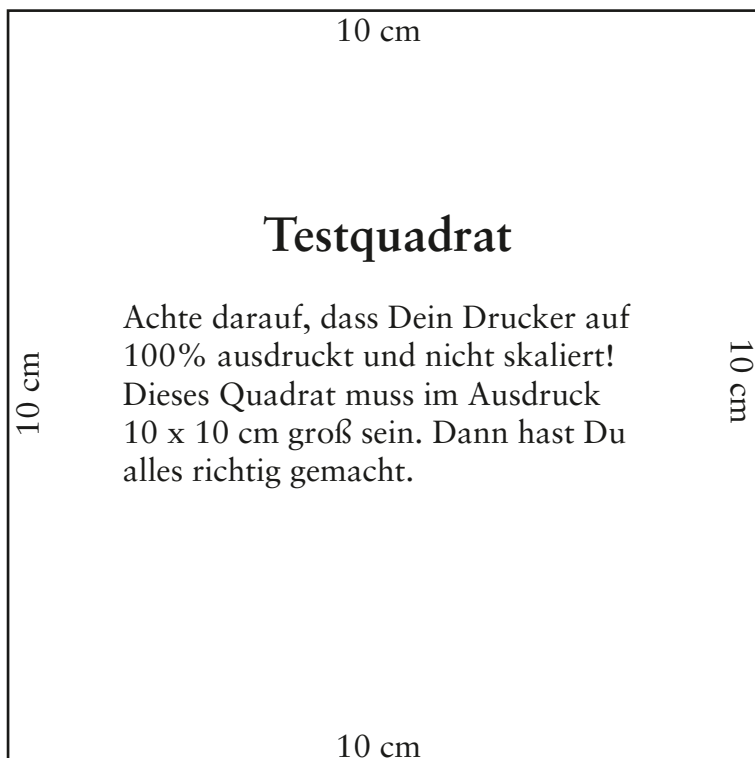
HANDMADE Kultur Schnittmuster

»Bustier«

Das Schnittmuster ausdrucken

Nachdem Du das Schnittmuster heruntergeladen hast, kannst Du es entweder an Deinem eigenen Drucker oder in einem Copy-Shop ausdrucken.

Achte beim Drucken unbedingt darauf, dass das Papier richtig eingezogen wird und dass Dein Drucker den Schnitt **auf 100% ausdruckt (nicht skalieren!)**.



Zum Vergleich beachte das Testquadrat, es muss ausgedruckt **10 cm x 10 cm** groß sein!

Das Schnittmuster zusammenkleben

Sortiere die Blätter, so dass die erste Seite oben liegt. Beginne die erste Reihe zu kleben. Dabei bleibt das erste Blatt so wie es ist, bei den folgenden schneidest Du immer den linken Rahmen ab und klebst die Seiten so aneinander, dass Rauten und Zahlenkombinationen passend aufeinandertreffen.

Genauso verfährt Du mit den folgenden Reihen. Arbeite möglichst präzise und achte auch darauf, dass die Schnittlinien sauber aufeinandertreffen. Dann klebst Du die einzelnen Reihen aneinander. Dafür lässt Du die erste Reihe des Schnitts so wie sie ist, schneidest

aber bei der zweiten und den folgenden immer die obere Kante an dem Rahmen ab. Klebe die Reihen aneinander, wobei Du am besten immer zuerst die Mitte fixierst und dann zur rechten und zur linken Seite die Blätter ausrichtest

Die **komplette Nähanleitung** zu dem Projekt findest Du auch in unserem HANDMADE Kultur Magazin Nr. 02/2017

Hier kannst Du es online ordern:

www.handmadekultur.de/shop

Noch mehr Schnittmuster findest Du auf:

www.handmadekultur.de/schnittmuster

Viel Spaß beim Nähen wünscht dir das HANDMADE Kultur Team!



www.handmadekultur.de und
www.facebook.com/HandmadeKultur

NÄHEN

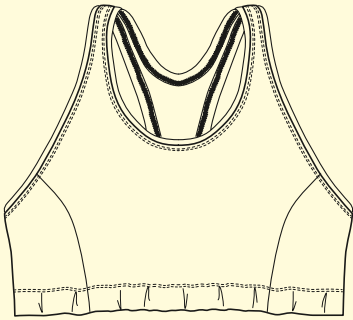


Flying Yoga

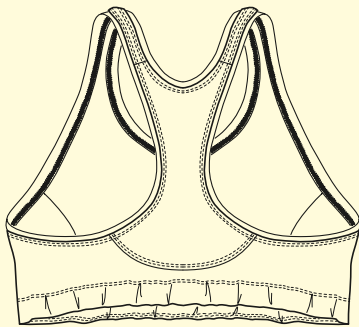
SCHNITT, ANLEITUNG UND ILLUSTRATIONEN: IMKE KLATTENHOFF
FOTOS: SOPHIE DAUM

Styling: Ines Baric, Produktionsassistent: Greta-Sophie Strauss-Haare & Make-up: Irina Ruth, Model: Lara S./Paragonmodels

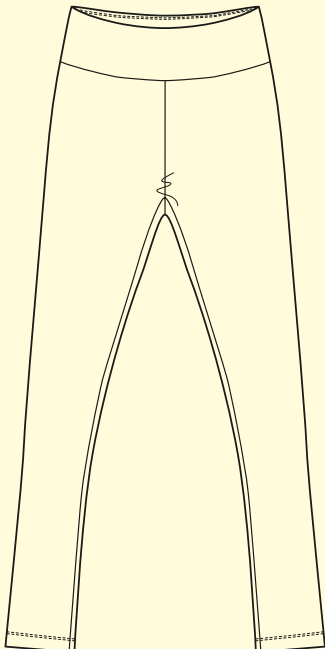
BUSTIER VORDERSEITE



BUSTIER RÜCKSEITE



LEGGINS VORDERSEITE



Werkzeug

Nähmaschine, ggf. Overlockmaschine,
Jersey-Zwillingsnadel, Jersey-Nadel, Schere,
Clips oder Stecknadel usw.

HINWEIS: Das Schnittmuster enthält keine Nahtzu-
gabe (NZG). Wir empfehlen eine NZG von 1 cm. Sport-
Jersey wird entweder mit einem elastischen Stich
(Zickzackstich) oder einer Overlock genäht.

Sport Leggings

Material

Jersey/Funktionsstoff: 120 cm lang bei 140er-cm-Stoffbrei-
te

Jersey für Innenstoff: 35 cm x 60 cm

Garn, Gummiband: 2,5 cm breit (Länge richtet sich nach
eigenem Taillenumfang (TU))

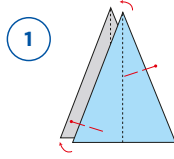
Zuschnitt

Auf www.handmadekultur.de/schnittmuster kannst du
dir das Schnittmuster und den Lageplan für diese Leg-
gings nach Eingabe folgenden Codes:

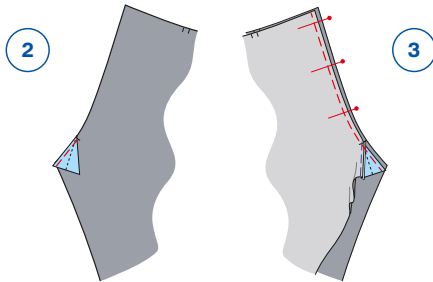
Nähen

A. Zwickel

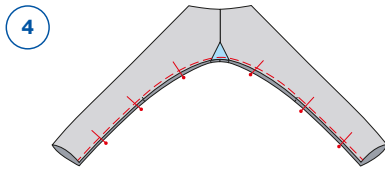
TIPP: Wir empfehlen, als Wäscheschutz innen einen dünneren Jerseystoff mit einzuarbeiten. (Abb. 1)



1. Zwickel auf RT auf Hintere Mitte (HM) nähen. (Abb. 2)
2. Gesäßnaht in der HM schließen. Dadurch wird der Zwickel auf dem anderen RT festgenäht. (Abb. 3)

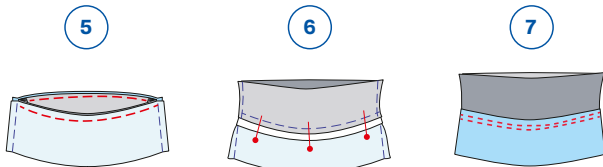


3. Vordere Mitte (VM) der Leggings schließen.
4. VM auf Zwickel im Schritt stecken, dabei Knipse beachten. Die Schrittnaht über beide Beine schließen. (Abb. 4)

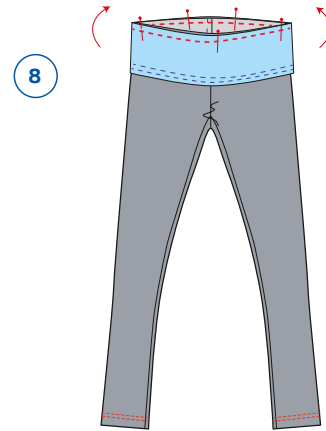


B. Bündchen

5. Bündchen an den Seitennähten (SN) zusammennähen, dann Innen- und Außenbündchen zusammennähen. (Abb. 5)
6. Hier wird später das Gummiband eingenäht, deswegen: Länge des Gummibands festlegen und zum Ring schließen.
7. Gummiband wird zwischen Außenbündchen und NZG gelegt, gleichmäßig verteilt und von der Innen- oder Außenseite gesteckt. (Abb. 6)
8. Stütznaht mit Zwillingsnadel von rechts auf dem Innenbündchen nähen. (Abb. 7)



9. Innen- und Außenbündchen li. auf li. zusammenklappen.
10. Bündchen re. auf re. an die Hose stecken und steppen. Dafür VM, HM und SN aufeinanderstecken und Weite gleichmäßig verteilen. (Abb. 8)



C. Beinlänge

11. Leggings anziehen und Beinlänge festlegen. Saum umklappen und mit der Zwillingsnadel bei 1,5 cm absteppen.





Sport Bustier

Material

Jersey/Funktionsstoff: 70 x 70 cm

Jersey für Innenstoff: 25 x 30 cm

Garn, Gummiband: 2,5 cm breit (Länge richtet sich nach eigenem Unterbrustumfang)

Zuschnitt

Auf www.handmadekultur.de/schnittmuster kannst du dir das Schnittmuster und den Lageplan für dieses Bustier nach Eingabe folgenden Codes: [wR3fcSp9](#) herunterladen. Ausdrucken, zusammenkleben und die entsprechenden Teile des Schnittmusters auf Stoff übertragen. Markierungen in die NZG einknipsen.

Oberstoff:

1 x VT im Bruch, N° 1

1 Paar VT, N° 2

1 x RT im Bruch, N° 3

3 cm breiten Streifen als Beleg (N° 4) für 2 x Armloch und 2 x Halsausschnitt

HINWEIS: Für die Armloch- und Halsausschnittlänge Umfänge messen und jeweils 7 % der Gesamtlänge abziehen.

Innenstoff:

1 x VT im Bruch, N° 1

1 Paar VT, N° 2

1 x RT im Bruch, N° 3

1 x Beleg Saum, N° 6

Mesh:

1 x RT (N° 5) im Bruch

Nähen

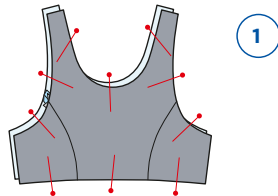
A. Vorder- und Rückenteil

1. Teilungsnaht VT 1/ VT 2 je Innen- und Oberstoff zusammennähen.

ACHTUNG: Größe XS hat im VT keine Teilungsnaht, besteht also aus einem Teil.

2. Innen- und Außenteil li. auf li. aufeinanderstecken.

(Abb. 1)



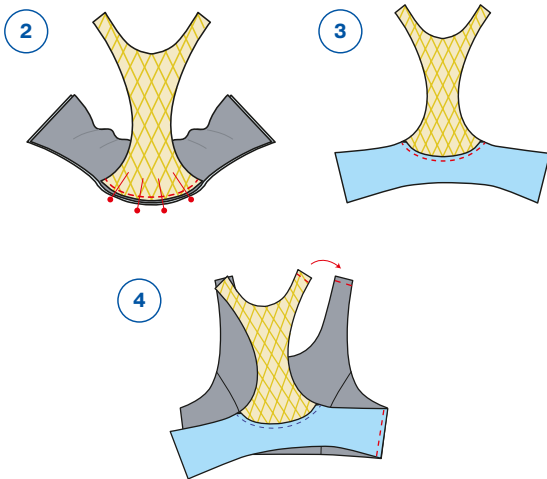
3. RT 3, Innen- und Oberstoff li. auf li. aufeinanderlegen

4. RT 3 und 5 (Mesh) aneinanderstecken und nähen.

(Abb. 2 + 3)

5. VT und RT an der SN und Schulter zusammennähen.

(Abb. 4)



B. Belege Halsausschnitt und Armloch

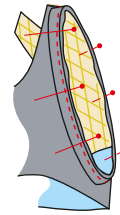
6. Die kurzen Enden der Belege zusammennähen.

7. Jeden Beleg der Länge nach li. auf li. zusammenklappen und -stecken. Längen in vier gleichmäßige Abschnitte teilen und an der offenen Kante einknippen.

8. Hals und Armloch werden ebenfalls in vier gleich lange Abschnitte geteilt. Beim Halsloch dienen VM und HM als Orientierung, beim Armloch Schulternaht und Seitennaht.

9. Hals- und Armlochbelege mit der offenen Kante re. auf re. mit dem Halsloch bzw. Armloch zusammenstecken und -nähen. (Abb. 5)

5



HINWEIS: Die Belege sind kürzer als die Umfänge und müssen beim Anstecken und Nähen leicht gedehnt werden. Wir empfehlen, die Belege beim Nähen nach oben zu legen.

10. Stütznaht mit Zwillingsschneidern an Arm- und Halsloch knappkantig absteppen. Keinen normalen Stich verwenden, da der nicht elastisch ist.

C. Saum

11. Beleg an den kurzen Enden zusammennähen.

12. Das Gummiband wird so eingenäht wie bei der Leggings. (Siehe dafür S. 93/B. Bündchen.)

Fachbegriffe kurz erläutert:

Knips = Markierungsinfos auf dem Schnitt.

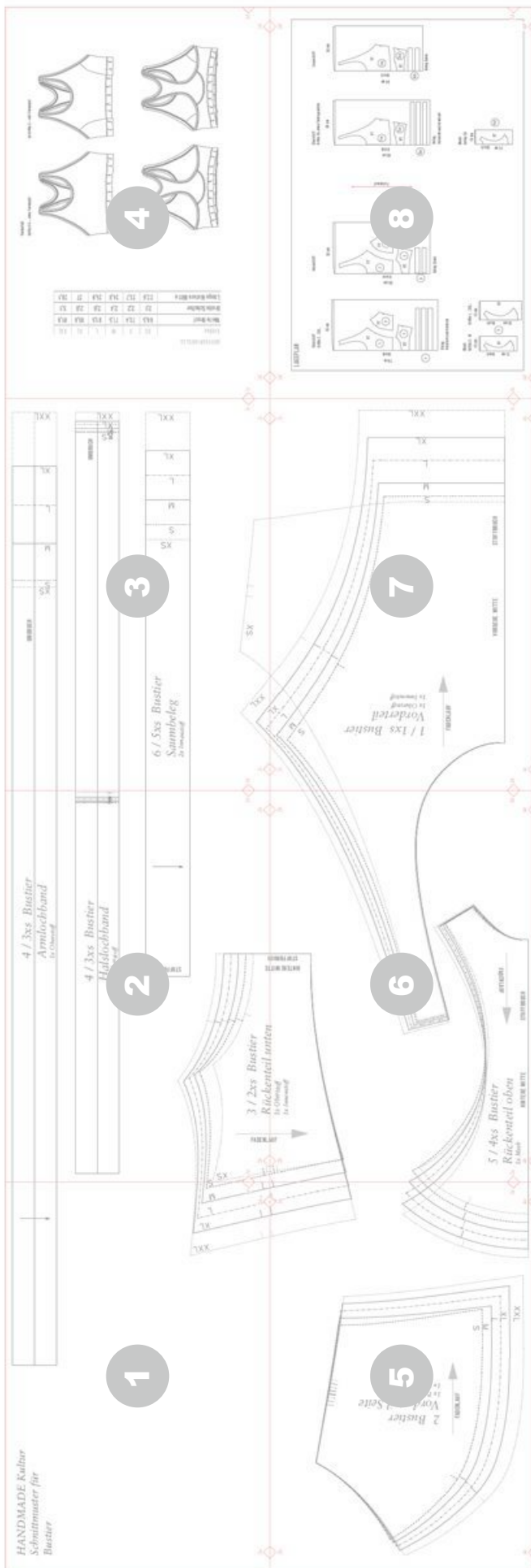
einknippen = mit der Schere ca. 3 mm einschneiden.

Stütznaht = knappkantig abgesteppte Naht, die die NZG mitfasst.

knappkantig absteppen = Naht ca. 2 mm an der Kante nähen



Übersicht des Ausdrucks und Anzahl/Anordnung der DIN A4 Seiten

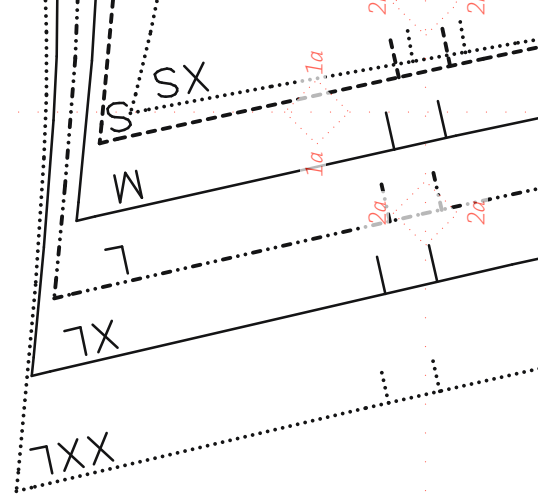
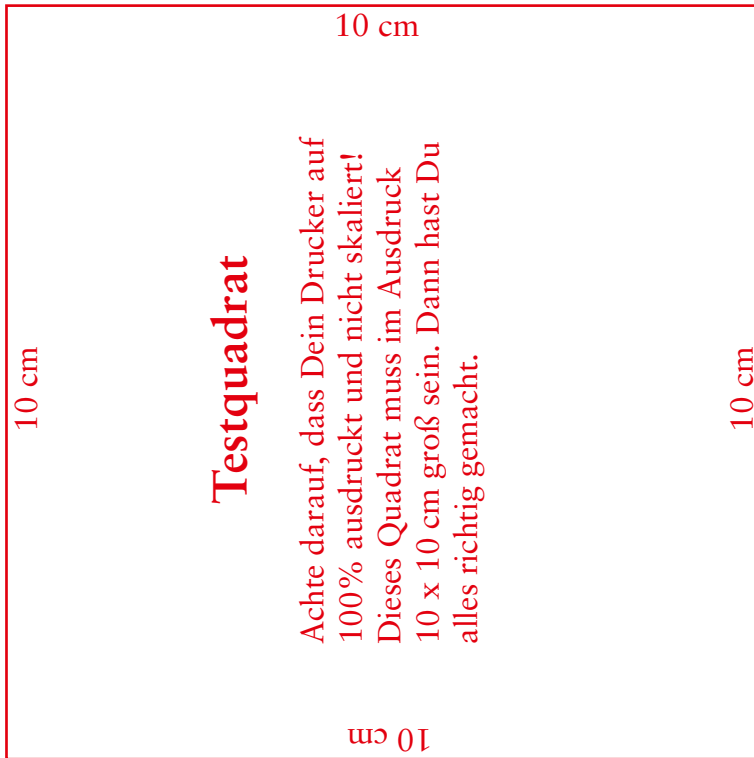
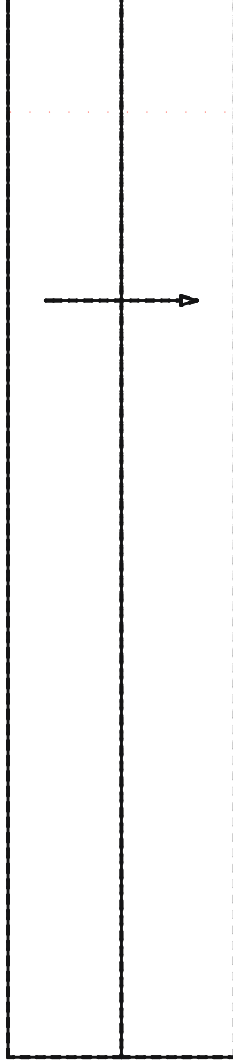


1

HANDMADE Kultur

Schnittmuster für

Bustier



2a

2a

4 / 3xs Bustier

Armlochband

1x Oberstoff

4 / 3xs Bustier

Halslochband

1x Oberstoff

STOFFBRUCH



3 / 2xs Bustier

Rückenteil unten

1x Oberstoff

1x Innenstoff

FADENLAUF

TERE MITTE
OFFBRUCH

1b

2b

2b

2b

1a

2a

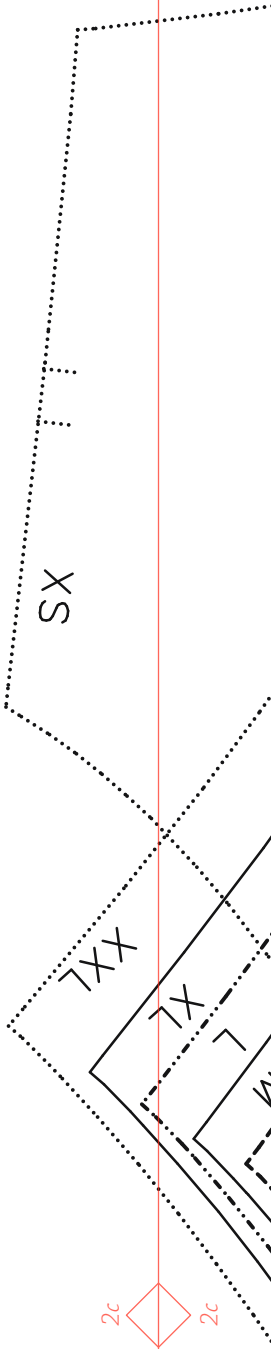
2a

W
S
SX

	X
	T
	M
	S SX
UMBRUCH	

UMBRUCH	7	X
	A	X
	S	X

6 / 5xs Bustier Saumbeleg 2x Innenstoff	SX	S	M	L	XL	XXL
---	----	---	---	---	----	-----



XXX

XXX

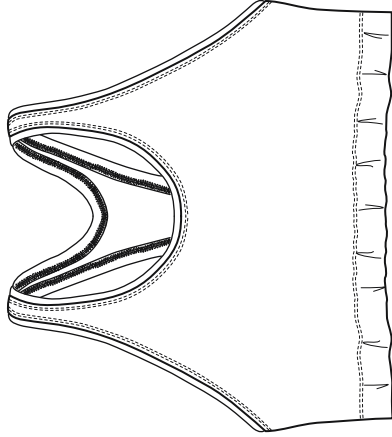
XXX

GROSSENTABELLE

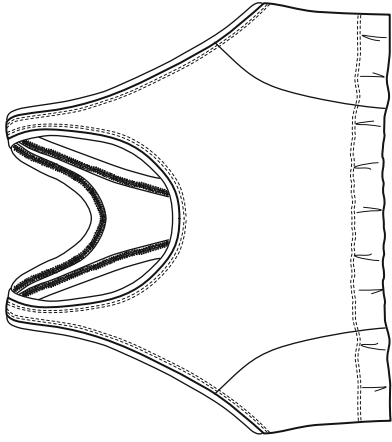
Größen	Weite Brust	Breite Schulter	Länge Hintere Mitte
XS	66,5	2,1	22,6
S	73,4	2,2	23,7
M	77,5	2,4	24,8
L	81,5	2,6	25,9
XL	85,6	2,8	27
XXL	91,6	3,1	28,1

Vorderteil

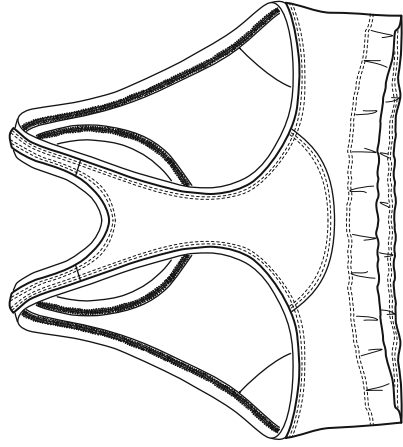
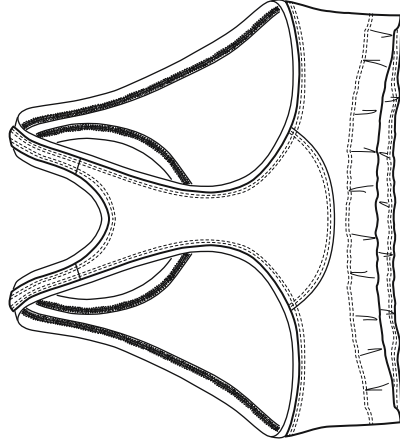
Größe XS – ohne Formnaht



ab Größe S – mit Formnaht



Rückenteil



1c

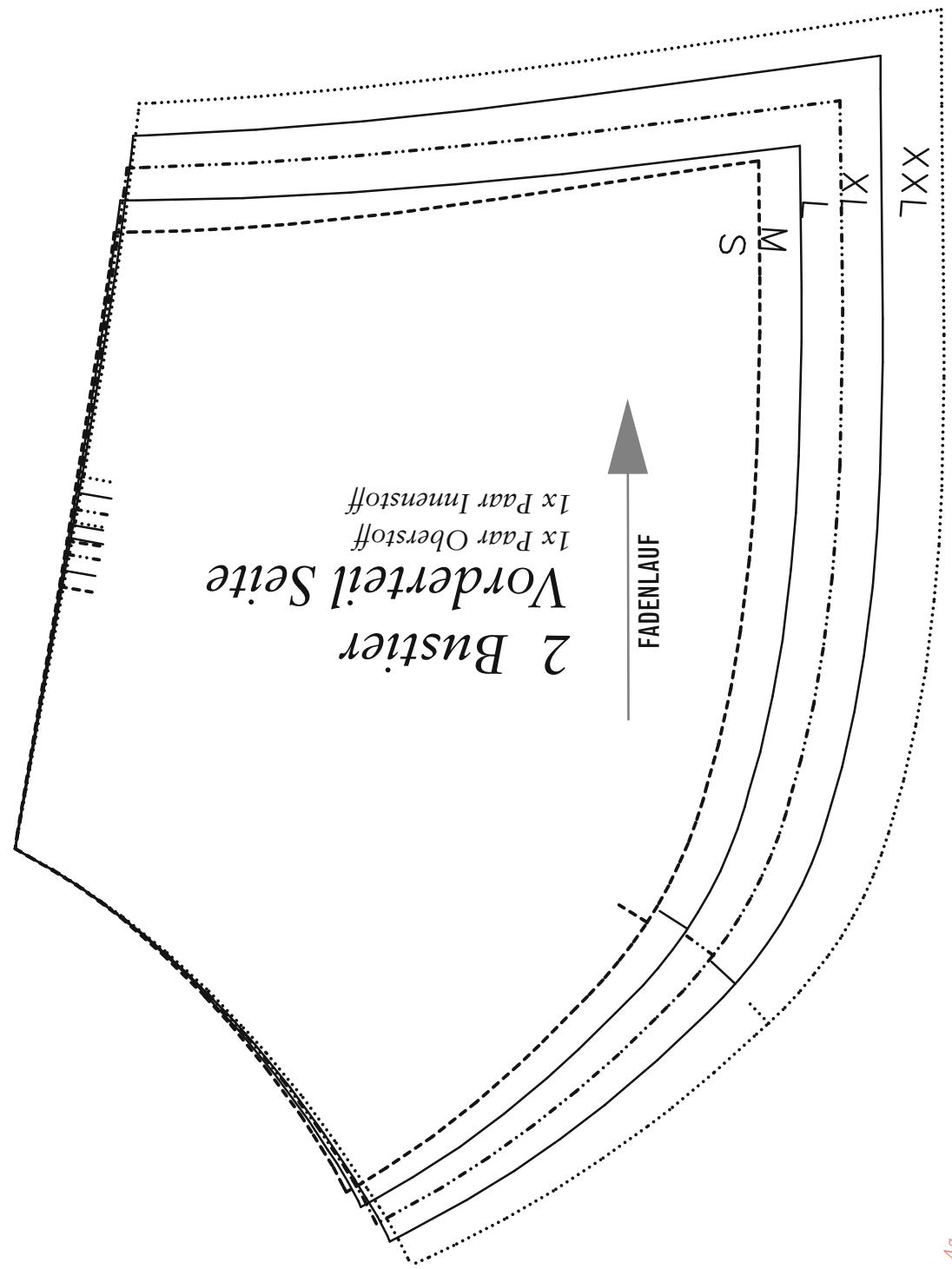
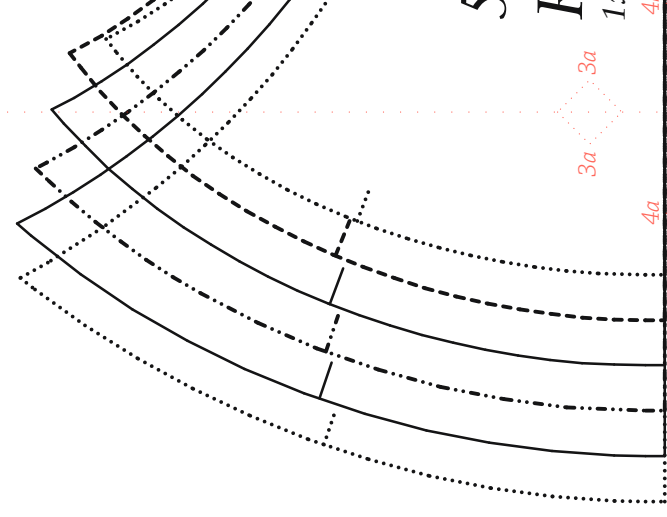
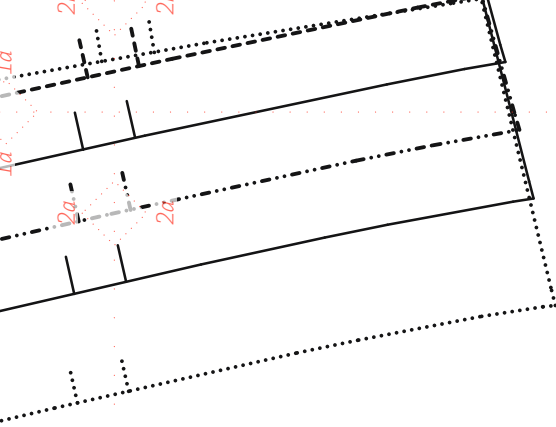
2c

2d

1d

2d

2c



3 / 2xs Bustier

Rückenteil unten

1x Oberstoff
1x Innenstoff

FADENLAUF

1a 2a 2b 3a 4a

HINTERE MITTE
STOFFBRUCH

1b 2b 3b 4b

5 / 4xs Bustier

Rückenteil oben

1x Mesh

HINTERE MITTE

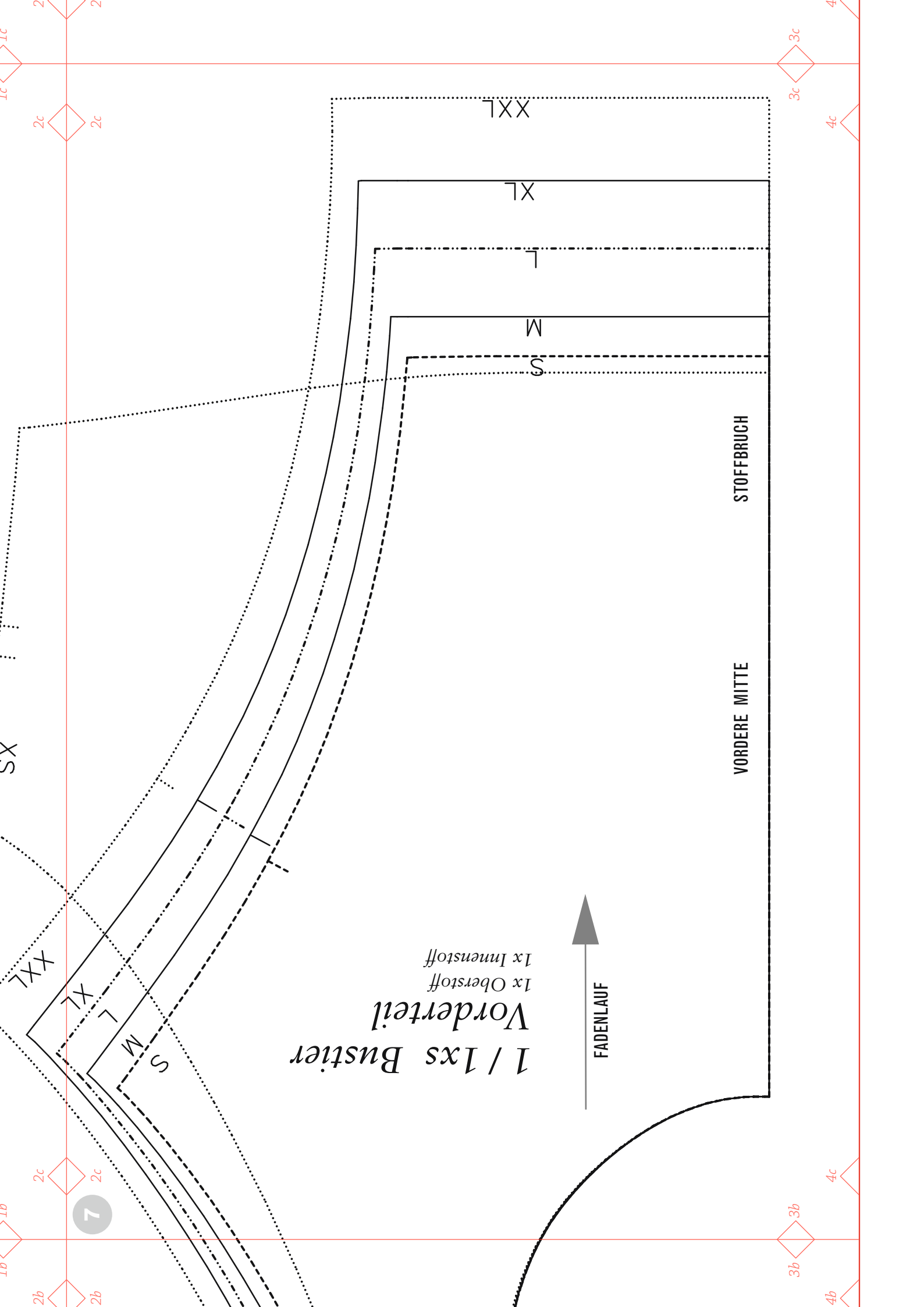
FADENLAUF

STOFFBRUCH

3a 3b

4a 4b

4



1c

2c

2d

2d

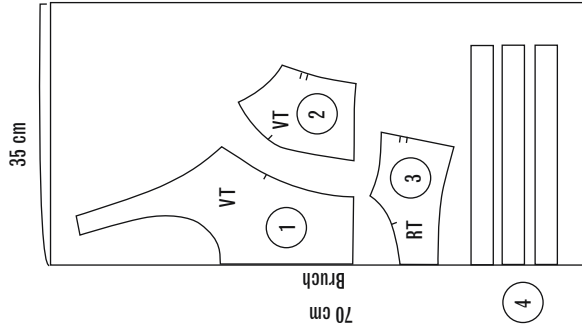
8

2d

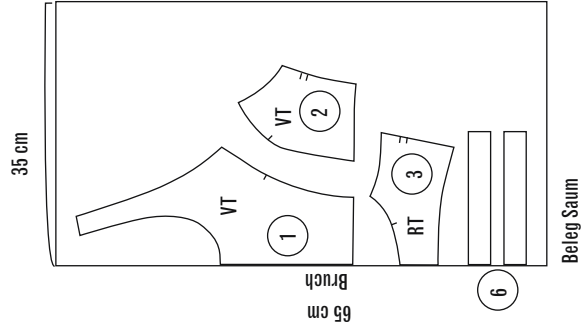
2d

LAGEPLAN

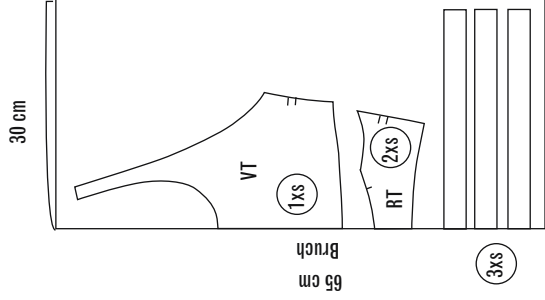
Oberstoff
Größe S - XXL



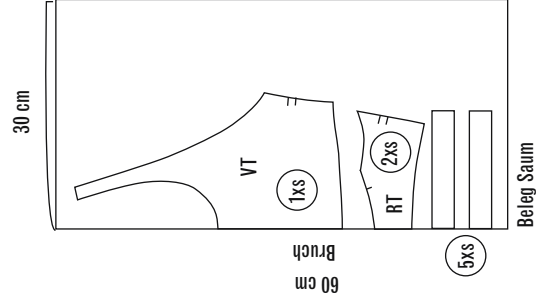
Innenstoff



Oberstoff
Größe XS, ohne Teilungsnähte

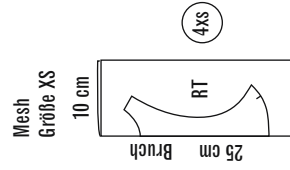
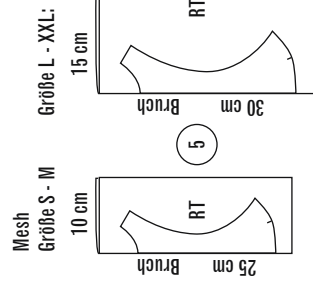


Innenstoff



Fadenlauf

Beleg
Halsloch und Armloch



3c

3c

3d

4c

4d

4d

1XX