

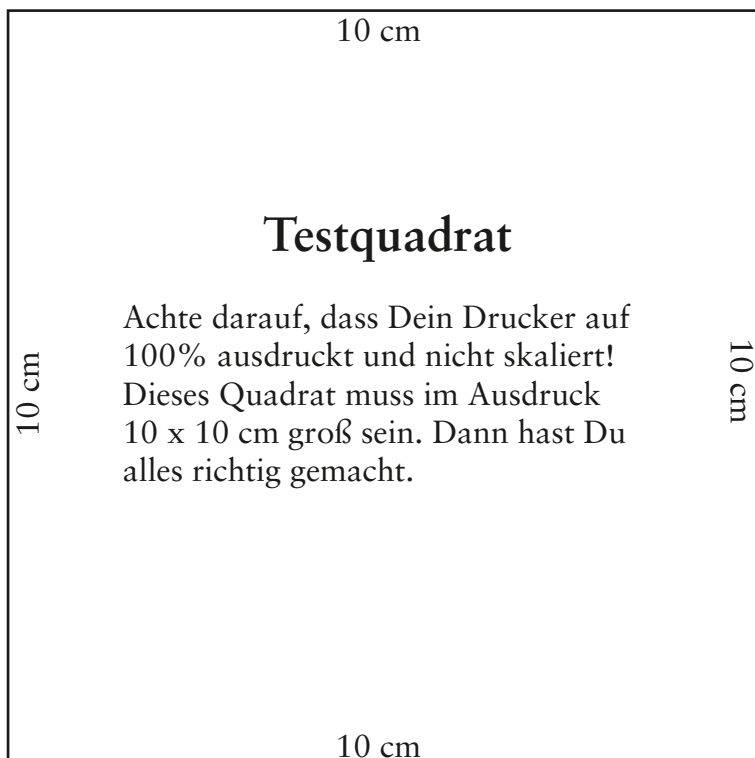
# HANDMADE Kultur Schnittmuster

## »Shirt«

### Das Schnittmuster ausdrucken

Nachdem Du das Schnittmuster heruntergeladen hast, kannst Du es entweder an Deinem eigenen Drucker oder in einem Copy-Shop ausdrucken.

Achte beim Drucken unbedingt darauf, dass das Papier richtig eingezogen wird und dass Dein Drucker den Schnitt **auf 100% ausdruckt (nicht skalieren!)**.



Zum Vergleich beachte das Testquadrat, es muss ausgedruckt **10 cm x 10 cm** groß sein!

### Das Schnittmuster zusammenkleben

Sortiere die Blätter, so dass die erste Seite oben liegt. Beginne die erste Reihe zu kleben. Dabei bleibt das erste Blatt so wie es ist, bei den folgenden schneidest Du immer den linken Rahmen ab und klebst die Seiten so aneinander, dass Rauten und Zahlenkombinationen passend aufeinandertreffen.

Genauso verfährt Du mit den folgenden Reihen. Arbeite möglichst präzise und achte auch darauf, dass die Schnittlinien sauber aufeinandertreffen. Dann klebst Du die einzelnen Reihen aneinander. Dafür lässt Du die erste Reihe des Schnitts so wie sie ist, schneidest

aber bei der zweiten und den folgenden immer die obere Kante an dem Rahmen ab. Klebe die Reihen aneinander, wobei Du am besten immer zuerst die Mitte fixierst und dann zur rechten und zur linken Seite die Blätter ausrichtest

Die **komplette Nähanleitung** zu dem Projekt findest Du auch in unserem HANDMADE Kultur Magazin Nr. 02/2017

Hier kannst Du es online ordern:

[www.handmadekultur.de/shop](http://www.handmadekultur.de/shop)

Noch mehr Schnittmuster findest Du auf:

[www.handmadekultur.de/schnittmuster](http://www.handmadekultur.de/schnittmuster)

Viel Spaß beim Nähen wünscht dir das HANDMADE Kultur Team!



[www.handmadekultur.de](http://www.handmadekultur.de) und  
[www.facebook.com/HandmadeKultur](https://www.facebook.com/HandmadeKultur)

NÄHEN

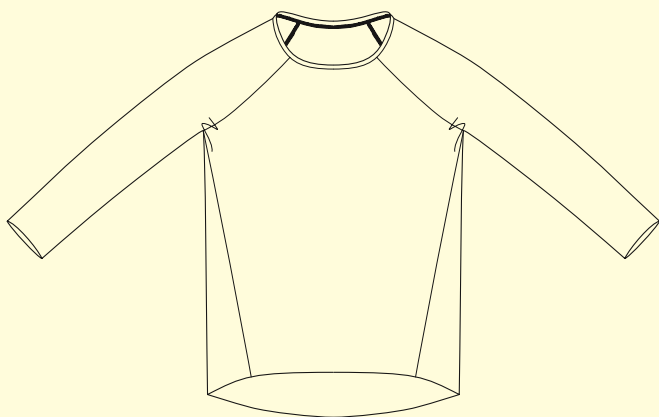
# *Flying* Yoga

SCHNITT, ANLEITUNG UND ILLUSTRATIONEN: IMKE KLATTENHOFF  
FOTO: SOPHIE DAUM

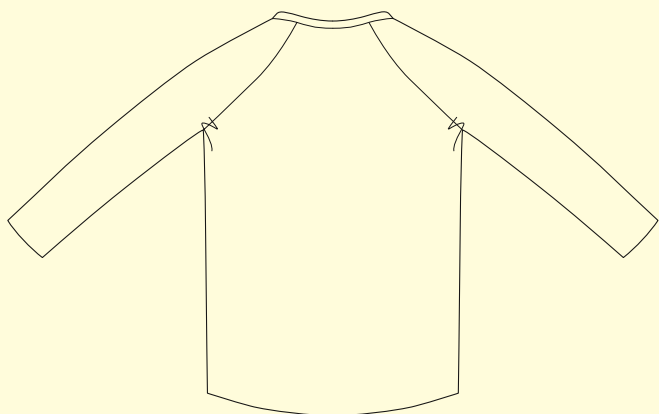
Styling: Ines Baric, Produktionsassistent: Greta-Sophie Strauss, Haare & Make-up: Irina Ruth, Model: Lara S./Paragonmodels

Größe  
XS-XL

SHIRT VORDERSEITE



SHIRT RÜCKSEITE



## NÄHEN

### Werkzeug

Nähmaschine, ggf. Overlockmaschine,  
Jersey-Nadel, ggf. Jersey-Zwillingsnadel, Schere,  
Clips oder Stecknadeln

**HINWEIS:** Das Schnittmuster enthält **keine Nahtzugabe** (NZG). Wir empfehlen eine NZG von 1 cm. Sport-Jersey wird entweder mit einem elastischen Stich (Zickzackstich) oder einer Overlock genäht.

# Oversize Shirt

### Material

Jersey/Funktionsstoff: 100 cm bei 140er cm Stoffbreite  
Mesh oder Jersey/Funktionsstoff: 80 cm bei mind. 85er  
cm Stoffbreite  
Garn

### Zuschnitt

Schnittmuster zusammenkleben und die entsprechenden Teile des Schnittmusters auf Stoff übertragen.  
WICHTIG: Markierungen in die NZG einknipsen!

### Oberstoff:

1 x VT, 1 x RT,  
1 x Bündchen Halsausschnitt

### Mesh oder Oberstoff:

2 x Ärmel (gegengleich)

 Oberstoff links

 Oberstoff rechts

 Mesh

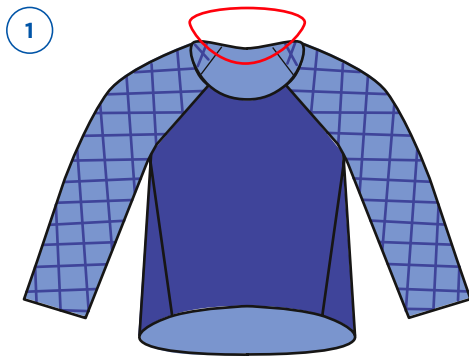
## Nähen

### A. Vorder- und Rückenteil und Ärmel

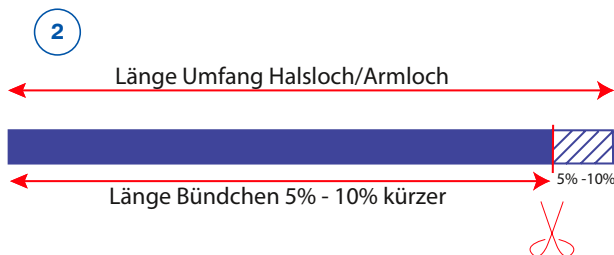
1. Ärmel auf VT legen, stecken und nähen. Hierbei unbedingt Knipse beachten!
2. Ärmel auf RT legen, stecken und nähen. Hierbei unbedingt Knipse beachten!
3. Die Seitennaht und die Ärmel werden der Länge nach zusammen gelegt, gesteckt und geschlossen; hierbei ebenfalls die Knipse beachten!

### B. Halsausschnitt

4. Zunächst misst ihr den Halslochumfang. (Abb. 1)



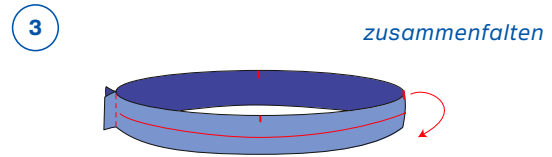
5. Nun bestimmt ihr die Bündchenlänge, und zwar wie folgt:  
Halslochumfang minus 5%-10%. (Abb. 2)



Für die Bündchenbreite empfehlen wir 3 cm.

**ACHTUNG:** Wir empfehlen, das Halsloch des Schnittmusters mit dem genähten Teil zu vergleichen. Durch das elastische Material ist das genähte Halsloch ggf. größer und wird durch das Bündchen wieder zusammengezogen.

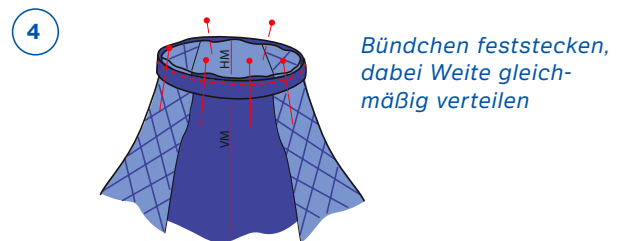
6. Die kurzen Enden des Bündchens werden zusammen-genäht (Hintere Mitte = HM). (Abb. 3)



7. Das Bündchen wird der Länge nach li. auf li. zusammengeklappt und gesteckt. Teilt es es nun in vier gleichmäßige Strecken auf; an der offenen Kante werden Knipse (mit Spitze der Schere ca. 3 mm einschneiden) gesetzt.

8. Das Halsloch wird ebenfalls in vier gleichlange Strecken geteilt; VM und HM dienen als Orientierung.

9. Das Bündchen wird mit der offenen Kante re. auf re. mit dem Halsloch zusammengesteckt: (Abb. 4)



**ACHTUNG:** Das Bündchen ist kürzer als der Halslochumfang und muss beim Anstecken und Nähen leicht gedehnt werden! Achtet unbedingt auf die Position der Knipse.

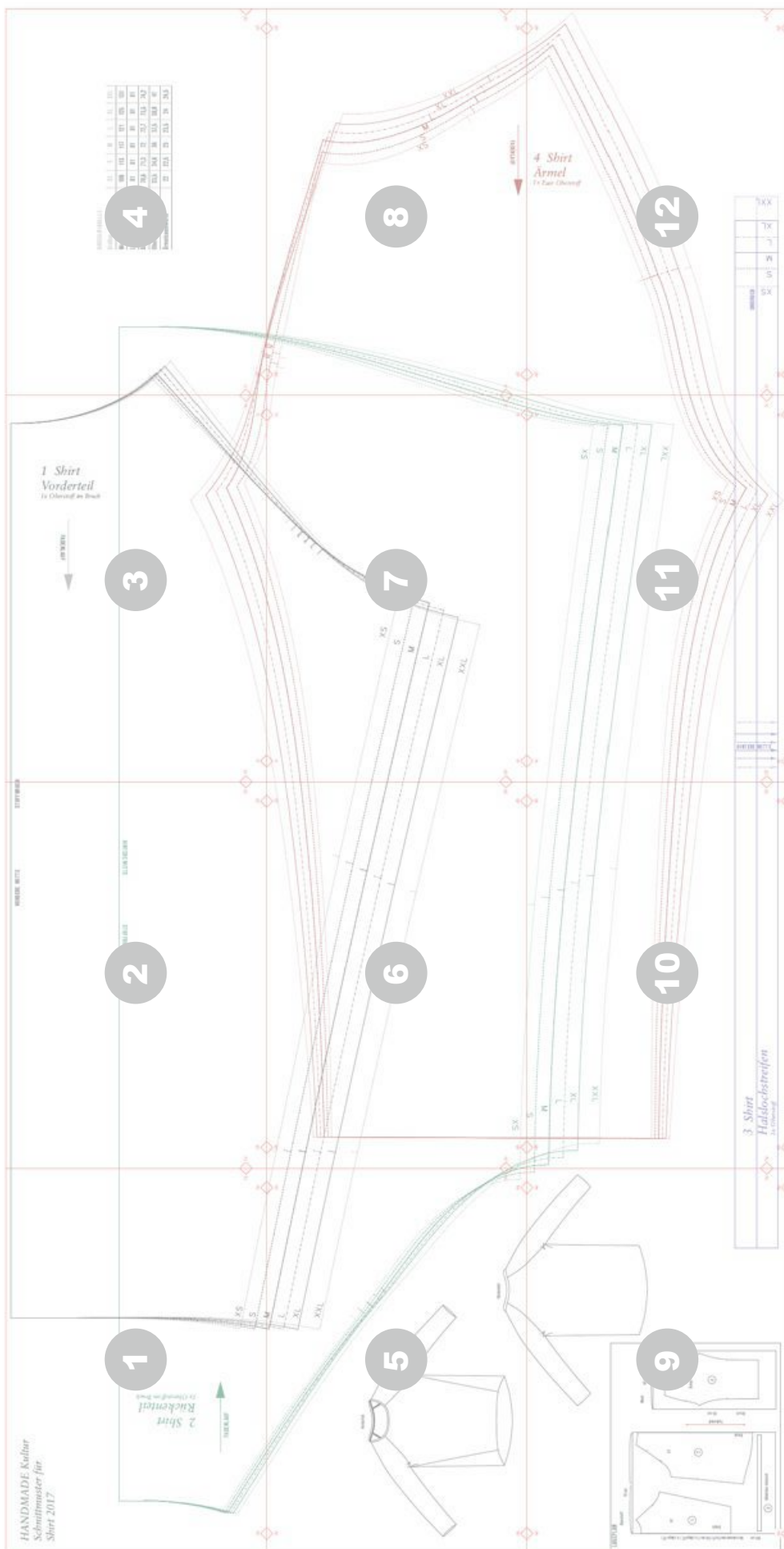
10. Bündchen annähen, dabei leicht dehnen. **TIPP:** Das Bündchen sollte beim Nähen oben liegen, damit ein gleichmäßiger Abstand zur Kante gehalten werden kann.

11. Die NZG wird ggf. mit einer Stütznaht durch eine Zwillingsnadel knapp abgesteppt. **TIPP:** Für die Stütznaht bitte keinen normalen, sondern einen elastischen Stich verwenden!

### C. Längen

12. Zieht nun das Shirt an und legt die (Arm-)Länge individuell fest. Ggf. kürzen. **HINWEIS:** Nicht wundern: das VT ist länger als das RT! Die Saumkanten können (müssen aber nicht!) um 2,5 cm umgeschlagen und bei 2 cm mit einer Zwillingsnadel abgesteppt werden. *Fertig!*

## Übersicht des Ausdrucks und Anzahl/Anordnung der DIN A4 Seiten



1

# HANDMADE Kultur

## Schnittmuster für Shirt 2017

10 cm

### Testquadrat

Achte darauf, dass Dein Drucker auf 100% ausdruckt und nicht skaliert! Dieses Quadrat muss im Ausdruck 10 x 10 cm groß sein. Dann hast Du alles richtig gemacht.

10 cm

10 cm

2 Shirt

Rückenteil  
1x Oberstoff im Bruch

FADENLAUF

2a

2a

XS

S

M

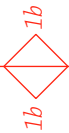
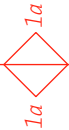
L

1a

2a

2a

|                                            |                                                                                                         |                                                                                                        |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="124 2045 194 2116">2</div> | <div data-bbox="722 418 754 600">HINTERE MITTE</div> <div data-bbox="722 857 754 1008">STOFFBRUCH</div> | <div data-bbox="156 568 188 761">VORDERE MITTE</div> <div data-bbox="156 100 188 250">STOFFBRUCH</div> |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|



*1 Shirt*  
*Vorderteil*  
*1x Oberstoff im Bruch*

FADENLAUF



3

TOFFBRUCH

1c

4c

2c

2c

1b

2b

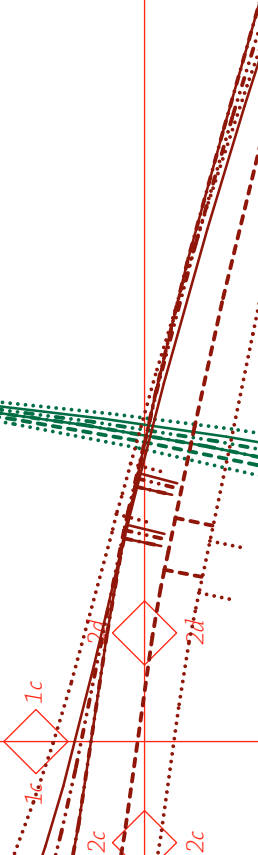
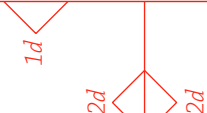
2c

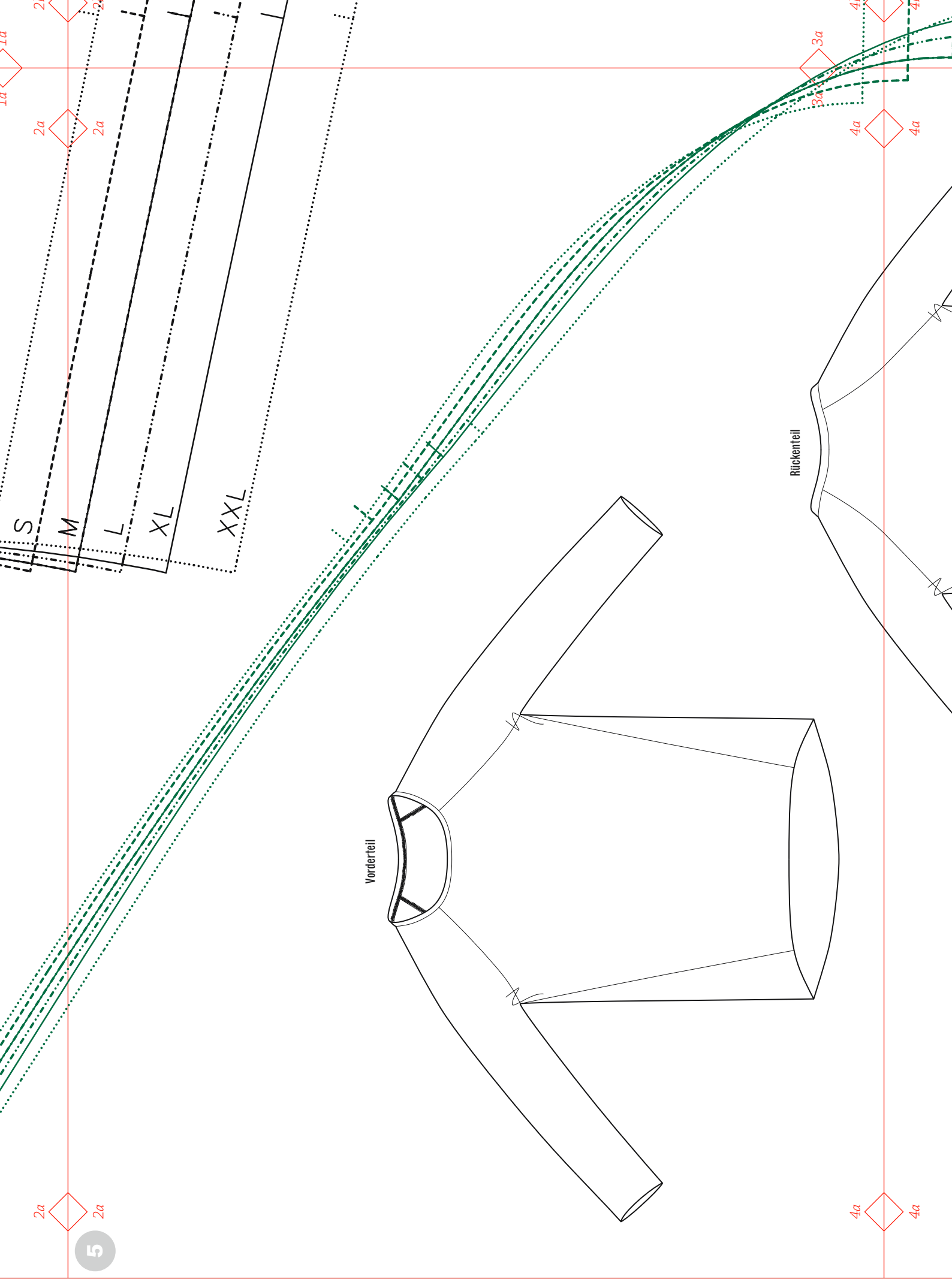
2c

2b

GROSSENTABELLE

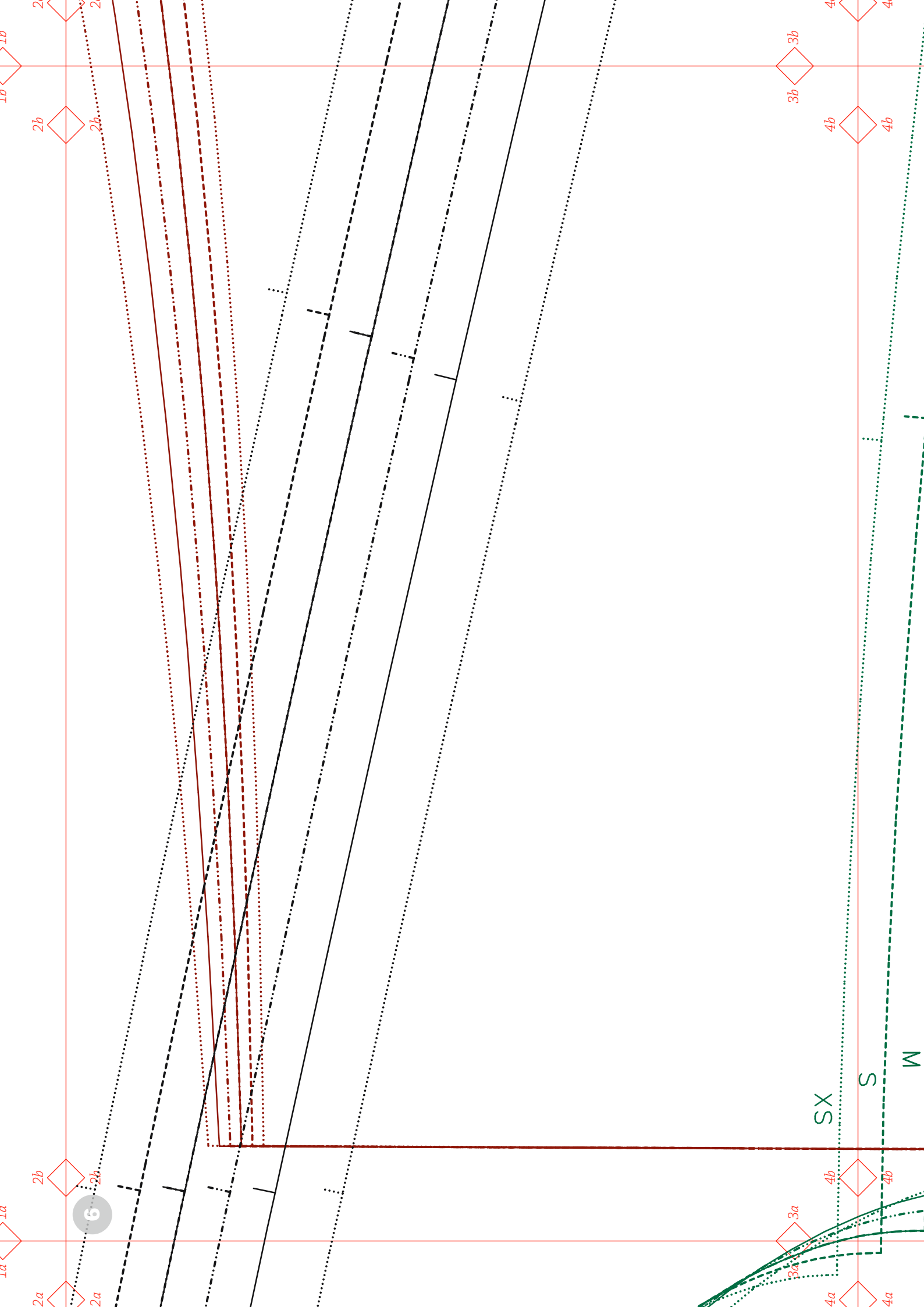
| Größen              | XS   | S    | M   | L    | XL   | XXL  |
|---------------------|------|------|-----|------|------|------|
| Weite Brust         | 109  | 113  | 117 | 121  | 125  | 131  |
| Länge Hintere Mitte | 81   | 81   | 81  | 81   | 81   | 81   |
| Ärmellänge          | 70,6 | 71,3 | 72  | 72,7 | 73,5 | 74,2 |
| Oberarmweite        | 33,5 | 34,6 | 36  | 37,5 | 38,9 | 41   |
| Ärmelsaumweite      | 22   | 22,5 | 23  | 23,5 | 24   | 24,5 |

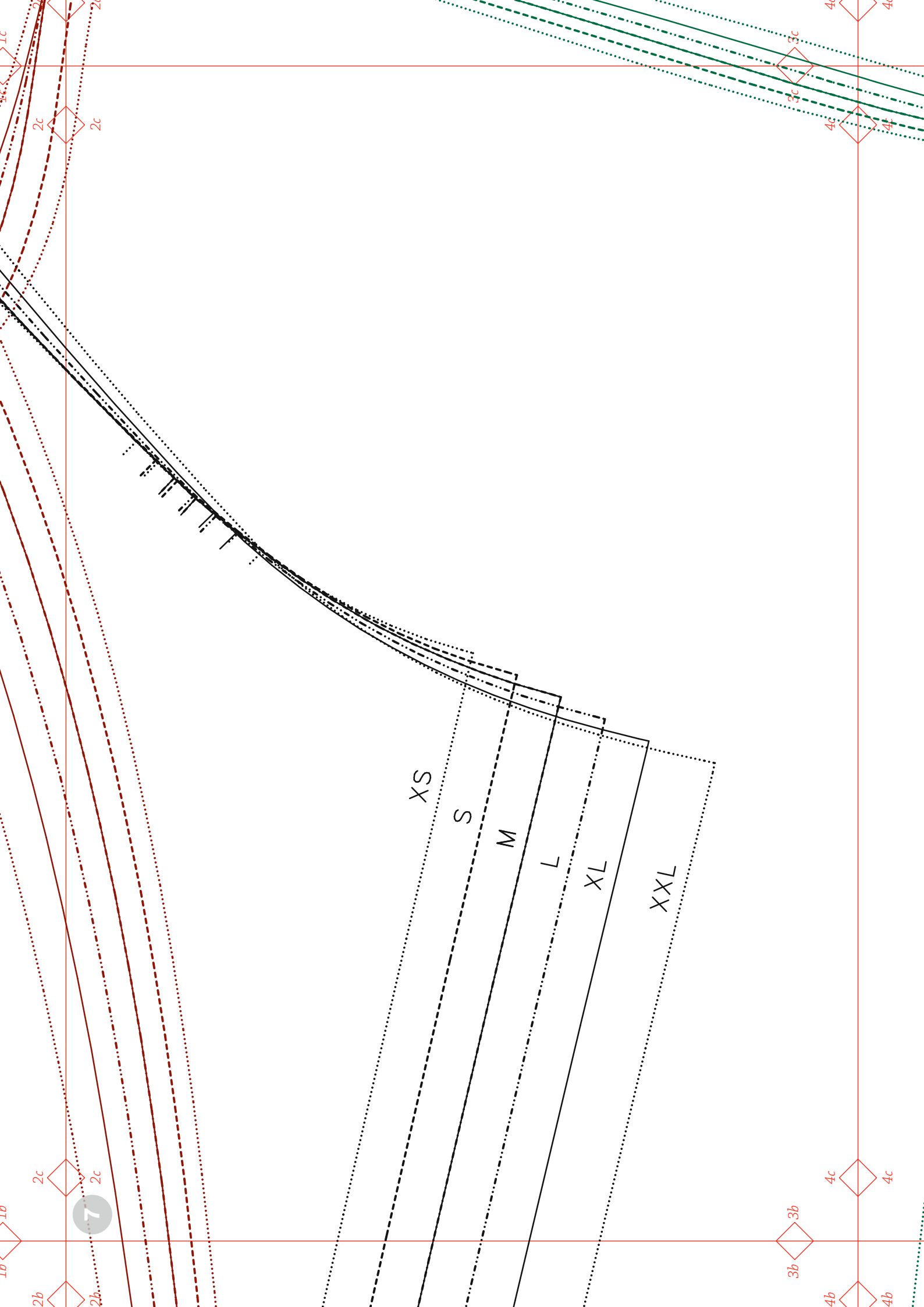


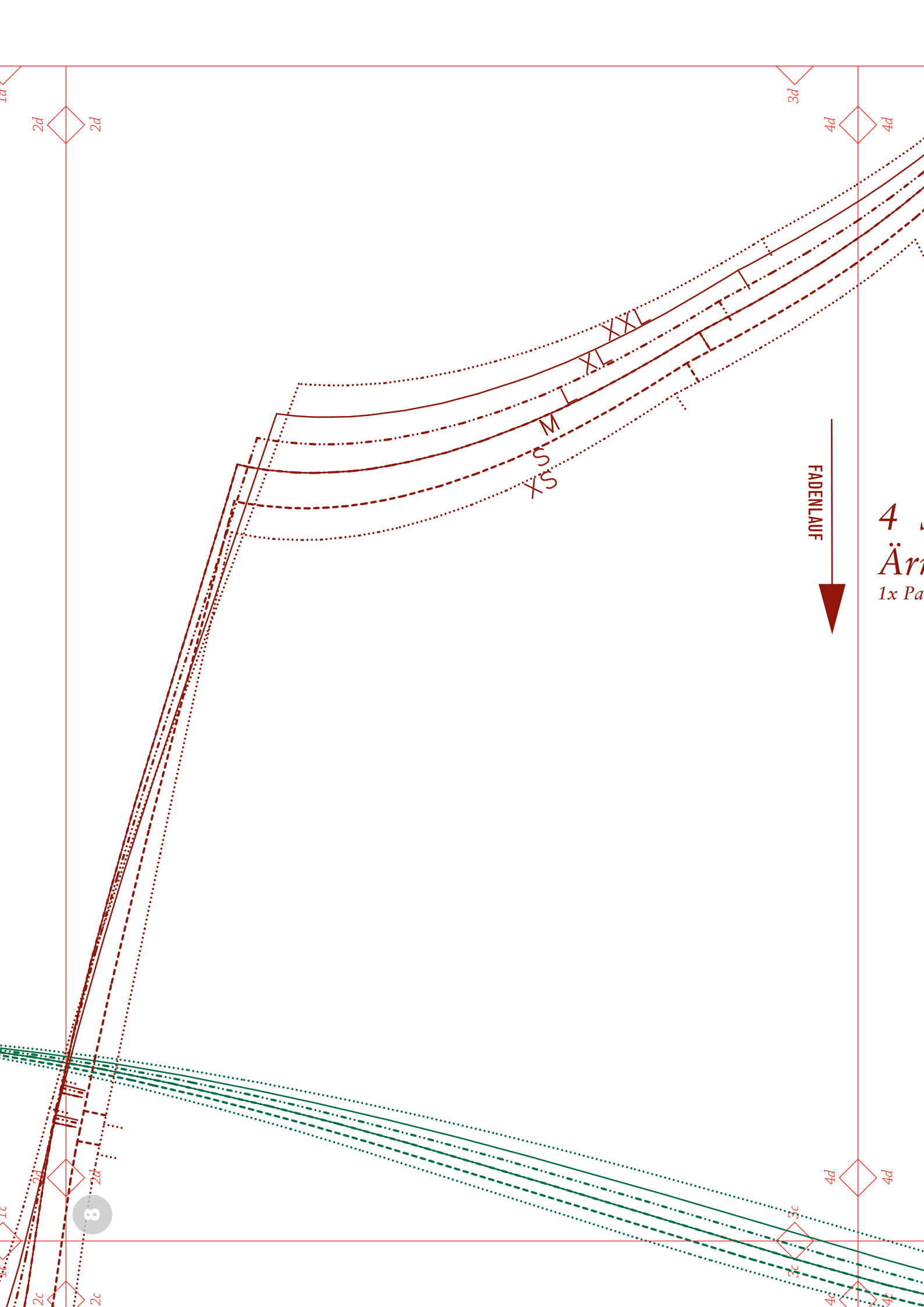


Vorderteil

Rückenteil







4a

4a

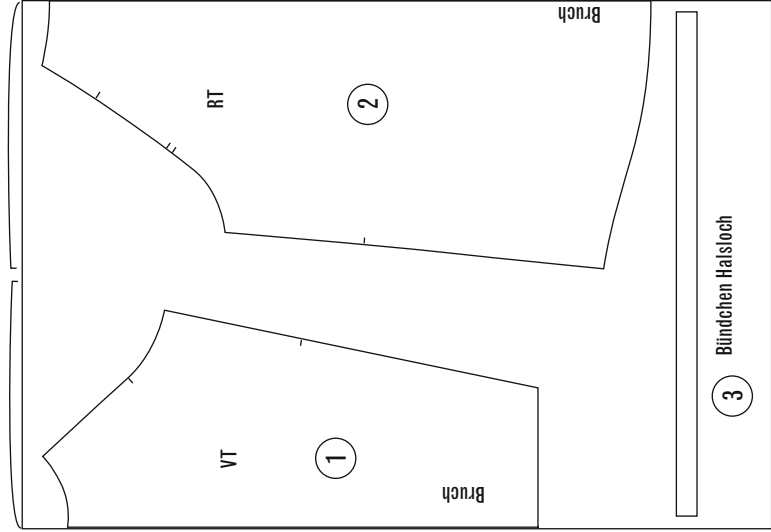
9

# LAGEPLAN

Oberstoff

70 cm

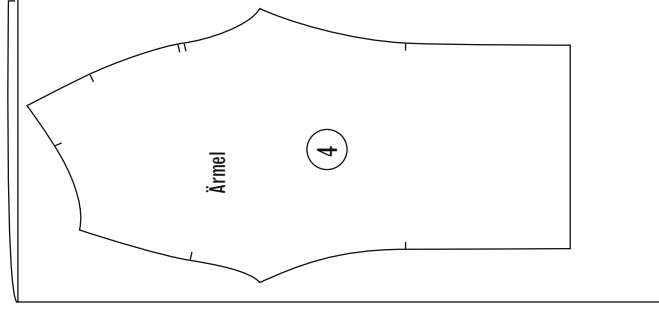
100 cm Bei schmalere Stoff: 160 cm (1x Länge VT, 1x Länge RT)



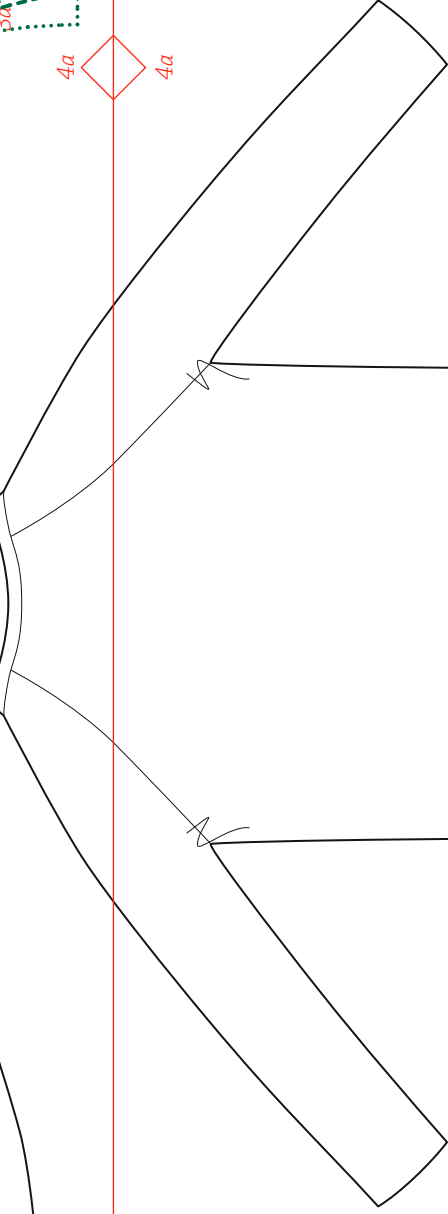
3 Bündchen Halsloch

6a

Mesh 40 cm



Fadenlauf 85 cm



4a

4a

5a

6a

